

Patricia Otero
Socia fundadora

“Compromiso con las personas: bienestar en salud mental al alcance de todos”

Atención clínica y formación en psicología y psiquiatría

La incidencia de trastornos mentales está incrementando en la actualidad. Trastornos como la depresión afectan aproximadamente a 340 millones de personas en el mundo, y en torno a 1.5 millones de españoles cada año. En este contexto la atención psicológica y psiquiátrica se abre un hueco.

En este contexto ¿De qué resultados de investigación parte Xuntos?

Las innovaciones de Xuntos parten del trabajo de investigación realizado y registrado con propiedad intelectual en el campo de la prevención y el tratamiento de la depresión, la violencia de género y la psicopatología asociada, los cuidadores no profesionales y el uso de la tecnología aplicado a la salud mental. Entre estos resultados caben destacar la elaboración de instrumentos de evaluación y diagnóstico y el desarrollo y demostración de la eficacia de programas de intervención psicológica para diferentes poblaciones de nuestro contexto y en diferentes formatos.

La calidad de estos trabajos ha sido reconocida con el Premio Lafourcade de Psicología Modalidad de Investigación y el Premio a la Introducción de la Perspectiva de Género en la Docencia y en la Investigación.

Siendo una oportunidad tangible ¿cómo ha sido la puesta en marcha de vuestro proyecto empresarial?

El origen de nuestro proyecto tuvo lugar en la creación de las Unidades de “Trastornos Depresivos” dirigida por el prof. Fernando L. Vázquez, y



“Asesoramiento y Apoyo Médico-Psicológico” dirigida por la profa. Ángela Torres Iglesias. En torno a ellas, empezamos a trabajar de forma interdisciplinar cubriendo las áreas de las áreas de la Psicología, Medicina, Psiquiatría y Gerontología. Nos nutrimos de colaboraciones con algunas de las figuras más destacadas en nuestro campo a nivel internacional y desarrollamos líneas de investigación con demostrada eficacia, lo que ayudó a fortalecer los servicios ofrecidos al basarse en la evidencia científica y en desarrollos propios.

“Hemos tratado a más de 200 personas y dado servicios de evaluación y atención psicológica a más de 1.500 personas con resultados positivos”

Datos empresariales

FECHA DE CONSTITUCIÓN: 2013

RESPONSABLE: Patricia Otero

ACTIVIDAD: Atención psicológica y psiquiátrica, atención psicoeducativa, formación e investigación

SECTOR: Tercer sector

GRUPO DE INVESTIGACIÓN DEL QUE EMERGE :

Universidad de Santiago de Compostela, Psiquiatría clínica, psiquiatría social y psicoterapia

¿Cuál es el potencial de negocio de las tecnologías desarrolladas?

El aumento del interés de la sociedad por la salud, implica una creciente demanda de servicios de atención psicológica no sólo a nivel paliativo, sino también dirigidos a la prevención y a la promoción de la salud. La elevada especialización de los integrantes de Xuntos posibilita el desarrollo de experiencias con apoyo sólido en la investigación y el desarrollo de modalidades alternativas de prestación de los servicios (telefónica, on-line, a domicilio) adaptadas a las necesidades de las personas, lo que nos permite una expansión de nuestros servicios a poblaciones tradicionalmente menos accesibles debido a la dispersión geográfica o dificultades de conciliación.

En el ámbito de la formación, existe un déficit en formación especializada en salud mental en nuestro contexto, Xuntos viene a satisfacer la necesidad de formación dirigida a estudiantes y profesionales impartida por un equipo humano con experiencia, y siguiendo unos criterios de calidad.

“Es importante promocionar la salud y la prevención, potenciando hábitos saludables y competencias positivas ”

¿Sobre qué metodologías y resultados trabajáis?

Concebimos nuestras actividades como un espacio abierto y participativo, en el que nuestros usuarios sean los protagonistas. Huimos de posiciones tradicionales centradas en la enfermedad mental para buscar en colaboración con nuestros usuarios la solución que mejor responde a sus necesidades, construyendo competencias positivas como el optimismo, la esperanza, la tenacidad o la perseverancia, y que son la base sobre la que se asienta la prevención de la aparición de los trastornos mentales.

En cuanto a la línea de formación nos centramos en intervenciones diferentes a las habituales (breves, grupales, etc.) probadas en nuestro medio.

Datos de contacto

E-MAIL: xuntos@xuntospsicologia.com

TFNO: 881 256 238

WEB: <http://xuntospsicologia.com>

Productos / Servicios

ATENCIÓN CLÍNICA

Atención psicológica y psiquiátrica

- Terapia individual
- Terapia grupal

Talleres de promoción de la salud y de prevención

- Talleres de prevención de la depresión.
- Talleres de relajación y control del estrés.
- Talleres de autoestima.
- Talleres de memoria.
- Talleres de risoterapia.
- Otros talleres a demanda.

Servicios para empresas y tercer sector

- Evaluaciones
- Apoyo psicológico
- Intervenciones a demanda

FORMACIÓN

¿Cuál es el futuro para Xuntos?

Preveemos potenciar la provisión de servicios psicológicos y psiquiátricos en formatos telefónico, on-line y a domicilio que permitan acceder a poblaciones diana que tradicionalmente presentan dificultades para acceder a este tipo de servicios debido, debido a la dispersión geográfica o a dificultades de conciliación, realizando intervenciones en formato grupal, que permiten reducir los costes para los usuarios. También estamos contemplando la expansión al mercado nacional e internacional a medio y largo plazo.

“La calidad de Xuntos ha sido avalada por el Premio Muller Emprendedora en el XIII Concurso de Proyectos Empresariales Innovadores de la USC y la Mención especial en el Premio Psicofundación Jóvenes Psicólogos Emprendedores 2012 ”